L’effondrement autistique

≠

Crise de colère

- Veut quelque chose qui lui est refusé
- La personne **choisit** d’agir violemment pour manipuler
- Consciente de l’environnement
- Ajuste finement ses actions au réactions de l’autre
- Cesse lorsqu’on lui donne ce qu’elle veut
- Après la crise : satisfaction, « fier de son coup »

=

Effondrement autistique

- Le cerveau est en **surcharge**, ne peut plus traiter les informations qui entrent, ni réfléchir, ni planifier
- La personne **subi**t la surcharge, est en détresse
- Ne voit pas les dangers
- Inconsciente de la perception que les autres ont d’elle
- Incapable de s’ajuster à l’autre
- Après la crise : honte, culpabilité, idées suicidaires

Sources de surcharge

- Sensations des 10 sens
- Trop d’informations, trop d’étapes à mémoriser
- Émotions envahissantes
- Fatigue, douleur, faim, soif
- Confusion, imprévisibilité
- Incapacité à communiquer

2 types d’effondrements

- **Fonte** : retrait de la situation, besoin d’être seul
- **Explosion** : désorganisation (« crise »)

Signes de surcharge

- Mouvements, bruits ou mots répétitifs
- Incapacité à suivre les consignes
- Incapacité à communiquer ou à bouger
- Ton ou débit de voix anormaux pour la personne
- Pleure, crie, lance des objets
- Nausée ou vomissement

Prévention

- Connaître les limites et besoins de la personne
- Respecter les limites et besoins de la personne

Soutenir la personne

- Accommodements
- Adaptations
- Accompagnement
- Formation
- Information détaillée
- Communication alternative (diagrammes, gestes, images, etc.)

Préparé par Isabelle Faguy

© 2022